

# PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

w Szkole Podstawowej nr 1 w Puszczykowie w roku szkolnym 2024/25

„Ustalając ocenę z wychowania fizycznego, nauczyciel w szczególności bierze pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć a w przypadku wychowania fizycznego – także systematyczność udziału w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach na rzecz sportu szkolnego i kultury fizycznej.”

## Cele kształcenia – wymagania ogólne

- I. Kształtowanie umiejętności rozpoznawania i oceny własnego rozwoju fizycznego oraz sprawności fizycznej.
- II. Zachęcanie do uczestnictwa w rekreacyjnych i sportowych formach aktywności fizycznej.
- III. Poznawanie i stosowanie zasad bezpieczeństwa podczas aktywności fizycznej.
- IV. Kształtowanie umiejętności rozumienia związku aktywności fizycznej ze zdrowiem oraz praktykowania zachowań prozdrowotnych.
- V. Kształtowanie umiejętności osobistych i społecznych sprzyjających całonocnej aktywności fizycznej.

**Na koniec semestru/roku ocena wystawiana jest według średniej ważonej widocznej w dzienniku elektronicznym zgodnie z zasadą:**

- Celujący (6) 5,55 - 6,00  
Bardzo dobry (5) 4,55 – 5,54  
Dobry (4) 3,55 – 4,54  
Dostateczny (3) 2,55 – 3,54  
Dopuszczający (2) 1,55 – 2,54  
Niedostateczny (1) 0,00 – 1,49

### **I. Podstawowymi czynnikami wpływającymi na ocenę są :**

- sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków,
- zaangażowanie się w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć,
- postępy ucznia , jego predyspozycje i możliwości czyli efekt pracy ucznia zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami,
- stosunek do partnera i przeciwnika oraz do własnego ciała,
- samokontrola i samoocena rozwoju fizycznego, umiejętności ruchowych i organizacyjnych, poziom wiedzy z wychowania. fizycznego,
- reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych (zaangażowanie, sukcesy sportowe

**II.** Nauczyciel wystawiając ocenę semestralną i końcowo roczną bierze pod uwagę wszystkie obszary oceniania- postawa, umiejętności oraz wiadomości.

**III.** Ocena semestralna i roczna nie jest średnią arytmetyczna ocen cząstkowych.

- IV. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
- V. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
- VI. Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.
- VII. Każda niesatysfakcjonująca ocena (nawet 5) ze sprawdzianu może być poprawiona, w terminie 2 tygodni od sprawdzianu. Ocena z poprawy zastępuje ocenę poprawianą.
- VIII. Nauczyciel przekazuje uczniom i jego rodzicom informacje o postępach i trudnościach ucznia w nauce oraz o wystawianych śródrocznych ocenach zgodnie z zasadami przyjętymi w szkole:
  - na zebraniach, spotkaniach i konsultacjach z wychowawcami i nauczycielami prowadzącymi poszczególne zajęcia edukacyjne a przede wszystkim przez dziennik elektroniczny

## Uzasadniania ocen

1. Nauczyciel ustnie na zajęciach lekcyjnych uzasadnia uczniowi ustalone oceny bieżące, śródroczne, roczne i końcowe.
2. Dodatkowo na prośbę rodzica (prawnego opiekuna) nauczyciel jest zobowiązany ustnie uzasadnić ustalone oceny bieżące, śródroczne, roczne i końcowe w terminach z nim ustalonych.
3. Uzasadnienie oceny bieżącej obejmuje odniesienie się do wcześniej ustalonych i znanych uczniowi kryteriów (oczekiwań) wobec jego pracy, wypowiedzi lub innej aktywności oraz wskazanie:
  - a) co uczeń zrobił dobrze,
  - b) co uczeń ma poprawić,
  - c) w jaki sposób uczeń ma poprawić ocenę,
  - d) jak ma pracować dalej, czyli sformułowanie wskazówek do dalszego rozwoju.
4. Uzasadnienie oceny śródrocznej, rocznej i końcowej obejmuje odniesienie się do wcześniej ustalonych i znanych uczniowi kryteriów na uzyskanie poszczególnych ocen oraz wskazanie:
  - e) jakie wymagania podstawy programowej uczeń opanował,
  - f) jakie wymagania podstawy programowej musi jeszcze opanować,
5. Jeśli uczeń lub rodzic (prawny opiekun) uzna uzasadnienie za niewystarczające, może złożyć pisemny wniosek do nauczyciela o sporządzenie uzasadnienia oceny na piśmie. Nauczyciel sporządza uzasadnienie w terminie siedmiu dni od dnia złożenia wniosku. Pisemne uzasadnienie oceny obejmuje wskazania, wymienione w ust. 3 lub 4. Pisemne uzasadnienie nauczyciel przedmiotu składa w sekretariacie szkoły. Uzasadnienie zostaje przekazane wnioskodawcy w terminie 3 dni.

## UMOWY I UZGODNIENIA

1. Uczeń i rodzice są zobowiązani do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń (zaświadczenie lekarskie).
2. W uzasadnionych przypadkach nauczyciel może zwolnić ucznia z czynnego uczestnictwa w lekcji lub jej części. Natomiast uczeń jest zobowiązany do zgłoszenia każdej niedyspozycji.
3. Dziewczeta w czasie niedyspozycji zwalniane są z wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego, natomiast obowiązuje je aktywne uczestnictwo w zajęciach.
4. Reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych, udokumentowane osiągnięcia sportowe (na szczeblu co najmniej powiatu), organizacja imprez sportowych na terenie szkoły – jest nagradzana oceną cząstkową - celujący. W przypadku stwierdzenia braku zaangażowania lub niesportowej postawy uczeń nie otrzymuje oceny.
5. Za reprezentowanie szkoły w minimum trzech różnych dyscyplinach sportowych uczeń otrzymuje na koniec roku szkolnego nagrodę (podziękowanie).
6. Przed lekcją uczniowie przebierają się w szatni. Obowiązuje koszulka zmienna zakrywająca ramiona, ciemne spodenki, obuwie zmiennie. Należy zdjąć łańcuszki, kolczyki, wisiorki, rzemyki, zegarek... itp. Długie włosy należy spiąć tak aby nie zakrywały oczu. Niespełnienie choćby jednego z tych wymogów traktowane jest jako nieprzygotowanie do zajęć.
7. Uczeń w ciągu semestru może być 2 razy nieprzygotowany do lekcji bez konieczności usprawiedliwienia. Każde następne nieprzygotowanie jest również odnotowane w dzienniku lekcyjnym i ma wpływ na ocenę – stosunek ucznia do przedmiotu.
8. Pozaszkolna aktywność fizyczna ucznia może być nagradzana w każdym semestrze jedną oceną cząstkową (6). Nie ma możliwości otrzymania z tego tytułu oceny końcowo rocznej (6). Oceniana jest praca na lekcji.
9. Uczeń jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu sali gimnastycznej i obiektów sportowych.
10. Zaistniały wypadek oraz różnego rodzaju urazy powstałe w czasie lekcji należy natychmiast zgłaszać nauczycielowi.
11. Z obecności na lekcji wychowania fizycznego nauczyciel zwalnia na podstawie zwolnienia lekarskiego i dostarczonej do niego pisemnej prośby rodziców. (na czas określony w opinii lekarza). Uczeń może być zwolniony z uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego przez rodzica lub opiekuna w okresie do dwóch tygodni.
12. Uczeń, który opuścił więcej niż połowę odbytych lekcji może być nieklasyfikowany.

## KRYTERIA KLASYFIKACJI ŚRÓDROCZNEJ I KOŃCOWOROCZNEJ

**Ocenę celującą** otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji ( posiada wymagany strój sportowy ).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu ( dotyczy pobytu w szatni ).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
5. Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportowa ( pomoc słabszym i mniej sprawnym ).
6. Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą.
7. Reprezentuje szkołę w zawodach na szczeblu gminy i powiatu.

**Ocenę bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji ( posiada wymagany strój sportowy ).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu ( dotyczy pobytu w szatni ).
4. Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
5. Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową ( pomoc słabszym i mniej sprawnym ).
6. Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą.
7. Uczeń robi systematyczne postępy.

**Ocenę dobrą** otrzymuje uczeń, który:

1. Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego. oraz jest zawsze przygotowany do lekcji ( posiada wymagany strój sportowy ).
2. Jest aktywny na lekcji.
3. Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu ( dotyczy pobytu w szatni ).
4. Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową ( pomoc słabszym i mniej sprawnym ).
5. Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą.
6. Uczeń robi systematyczne postępy na miarę swoich możliwości.
7. Mało angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy.

**Ocenę dostateczną** otrzymuje uczeń, który:

1. Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji ( często nie posiada wymaganego stroju sportowego ).
2. Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną.
3. Poprawnie wykonuje elementy nauczane na ocenę dobrą i dostateczną.

**Ocenę dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

1. Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego oraz często nie jest przygotowany do lekcji ( nie posiada wymaganego stroju sportowego ).
2. Jest mało aktywny, nie zdyscyplinowany, ma nieobecności nie usprawiedliwione oraz lekceważący stosunek do zajęć.
3. Słabo wykonuje nauczane elementy ( na ocenę dopuszczającą i dostateczną ).
4. Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

**Ocenę niedostateczną** otrzymuje uczeń, który:

1. Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz nie jest przygotowany do lekcji.
2. Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji.
3. Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

Nauczyciele przedmiotu: Lucyna Dydzińska, Marlena Jagaciak, Wiesław Bartkowiak  
Marek Wykrota